

# « CLUB KARATE CHAPELLOIS CKC

Site : [ckcselfkarate.wixsite.com/honore](http://ckcselfkarate.wixsite.com/honore)

Professeurs : diplôme d'instructeur fédéral 4<sup>ème</sup> et 1<sup>ère</sup> dan

## ADULTES à partir de 16 ans

LUNDI	(Le Subdray)	19h30-21h00
MARDI	(La Chapelle St Ursin)	19h30-21h00
JEUDI	(Morthomiers)	18h00-19h30
VENDREDI	(La Chapelle St Ursin)	19h30-21h00

## ENFANTS 8 à 16 ans

LUNDI	(Le Subdray)	18h00-19h15
MARDI	(La Chapelle St Ursin)	17h00-18h00
JEUDI	(Morthomiers)	18h00-19h30
VENDREDI	(La Chapelle St Ursin)	18h00-19h15

## BABY 3 à 8 ans

LUNDI	(Le Subdray)	17h00-18h00
MARDI	(La Chapelle St Ursin)	17h00-18h00
JEUDI	(Morthomiers)	17h00-18h00
VENDREDI	(La Chapelle St Ursin)	17h00-18h00

## SELF DEFENSE FEMININE NON VIOLENTE

Diplôme fédéral

MARDI	(La Chapelle St Ursin)	18h00-19h30
-------	------------------------	-------------

LE SUBDRAY – salle au-dessus de la Mairie

MORTHOMIERS – salle multi-sports

LA CHAPELLE SAINT URSIN – dojo

Renseignements au :

06 09 52 56 18 ou 07 50 89 16 19

