

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette ^B	Chou-rouge VGT ^B	Potage de légumes ^B	Salade de PDT VGT	Salade exotique
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Raviolis / Tarte aux légumes (SV)	Paupiette de veau sauce chasseur / Paupiette au saumon (SV)	Palette de porc au jus Filet de colin scc crevette (SP-SV)	Colin meunière citron
	Salade Verte	****	^L Lentilles	Petits pois cuisinés ^B	^L Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais sucré	Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Coulommiers
DESSERT	Flan nappé caramel	Clémentines	Kiwi	Galette des Rois	^L Pomme ^B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé ^B	Potage de légumes ^B	Salade de pâtes au basilic ^B	Salade Verte	Pâté de campagne Carottes râpées (SP-SV) ^L
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu / Clafouti normand (SV)	Tajine de légumes aux pois chiches et semoule ^A	Chou-fleur à la parisienne / Colin meunière (SV)	^L Bœuf bourguignon / Colin meunière sauce citron (SV)	Filet de colin sauce crustacés
	Purée de potiron	*** (s/v) semoule	***	Riz créole ^B	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président	Fromage blanc sucré	Pavé 1/2 sel	Brie
DESSERT	Orange	Crème dessert vanille	Purée de pomme raisin ^M	Moelleux aux pommes ^M	Banane ^B

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3

^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage dubarry B	Salade des incas B	Blé au petits légumes	Céleri rémoulade	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	L Sauté de bœuf aux oignons / Colin meunière (SV)	Parmentier de lentilles corail L A	Pizza au fromage	Emincé de dinde au curry / Tarte aux légumes (SV)	Beignets de poisson citron
	Frites	***	Poêlée de légumes B	Carottes persillées B	Epinards béchamel B
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Emmental	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Cotentin
DESSERT	L Pomme	Flan chocolat	Clémentine	Gâteau façon brownies M	L Purée pomme agrumes M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carottes, maïs / Salade western : haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier



Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade western	Betteraves à l'échalote	L Carotte râpées au citron	Velouté de chicon	Chou rouge vgt
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé A	Filet de colin sauce crevettes	Poulet sauce estragon / Tarte au fromage (SV)	Boulettes de bœuf à la liégeoise / Crêpe au fromage (SV)	Cassoulet / Omelette (SV)
	Haricots verts B	Riz créole B	Macaronis B	L Pommes rissolées	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage frais sucré	Rondelé nature
DESSERT	Banane	L Poire	Liégeois vanille	Gaufre	L Purée pomme cannelle B M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5

L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif      

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES